

Kurs Nr. 288

# Der Wald als Arzt

Präventive und therapeutische Wirkungen, Anwendungen und Angebote

25. Oktober 2018, Bad Ramsach (Läufelfingen BL)

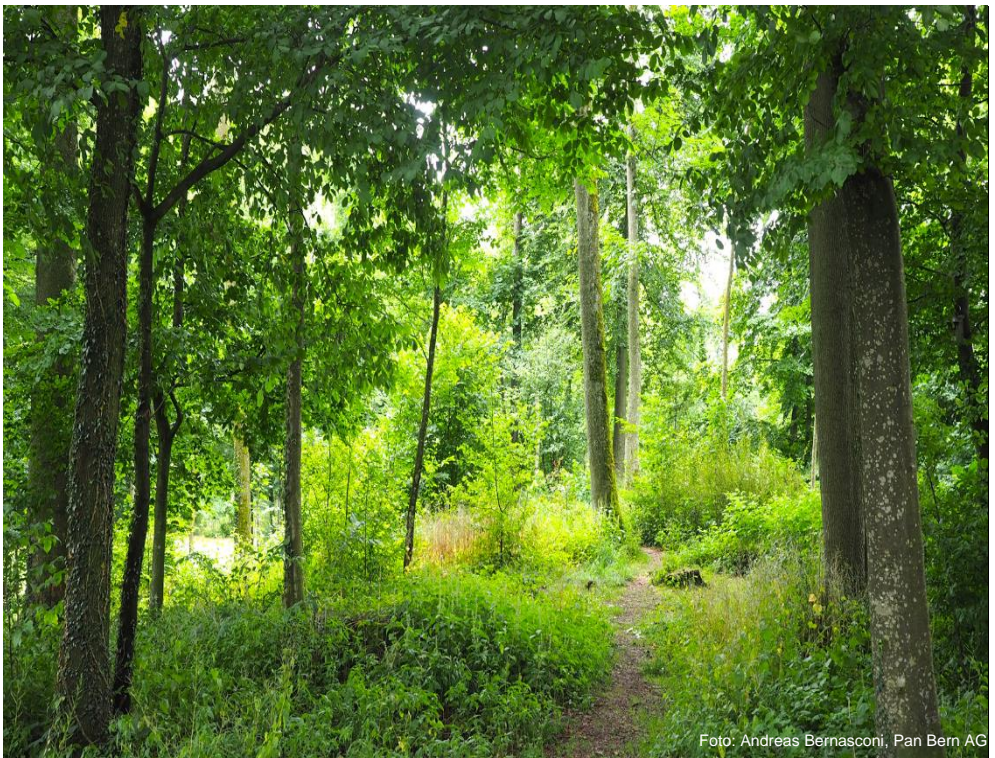


Foto: Andreas Bernasconi, Pan Bern AG

Träger

**FWW** | | **SSF**

Fachverein Wald SIA  
Société spécialiste de la forêt SIA  
Associazione specializzata della foresta SIA  
Associazione specialista da guard SIA



Schweizerischer Forstverein  
Société forestière suisse  
Società forestale svizzera



**aifsi**  
accademici e ingegneri forestali  
della svizzera italiana

Alumni BFH  
HAFL

## ANGABEN ZUM THEMA

Der Zusammenhang zwischen Grün und Gesundheit ist wissenschaftlich erhärtet. In Asien gibt es über 50 Waldtherapie-Einrichtungen. Was tut sich in der Schweiz, Europa und der Welt? Welche Bedeutung und welche Potenziale schlummern im Wald für Gesundheitsförderung, Prävention und Therapie? Die Veranstaltung gibt ein Update an Theorie und praktischen Beispielen mit Beiträgen aus medizinischer Sicht und aus Waldsicht.

## ZIELE DER VERANSTALTUNG

Die Teilnehmenden:

- erhalten einen Überblick über den Stand des Wissens zum Thema «Gesundheitswirkungen des Waldes»,
- lernen von den Erfahrungen aus bereits laufenden Vorhaben und
- entwickeln disziplinenübergreifend Umsetzungsideen.

## ZIELPUBLIKUM

Das Seminar ist bewusst interdisziplinär angelegt; einerseits sind Fachleute aus dem Gesundheitsbereich angesprochen, andererseits Wald- und Umweltfachleute, welche sich mit dem Thema Wald und Gesundheit befassen.

## TAGESLEITUNG UND MODERATION

*Marlén Gubsch*, Dipl. Forstw., Dr. sc. ETH, Pan Bern AG, Bern

*Katharina Meyer*, Prof. Dr., CARDIODYN mobile heart services, Rheinfelden

## REFERIERENDE

*Gerda Jimmy*, MSc Public Health, Dr. phil. hum., BAFU, Sektion Waldleistung und Waldpflege, Ittigen (CH)

*Thomas Legl*, Dr. med., Verein Therapiesalon im Wald, Edlach an der Lax (AT)

*Harald Menning*, Dipl. Forstw., Fachgebietsleiter, Landesforstanstalt Mecklenburg-Vorpommern (D)

*Sarah Niedermann-Meier*, Umweltwiss. ETH, Stadtoberförsterin, Stadforstamt Baden

*Patient*, Therapiesalon im Wald, Edlach an der Lax (AT)

*Dagmar Wemmer*, Dr. med., Fachärztin FMH für Allgemeinmedizin, Mosnang (CH)

## PROGRAMM VOM 25. Oktober 2018

### VORMITTAG: PRÄVENTIVE UND THERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN UND WIRKUNGEN DES WALDES

09.15	Begrüßung und Einstieg	K. Meyer M. Gubsch
	Was bietet das Ökosystem Wald für die Gesundheit?	G. Jimmy
	Wald und Gesundheit: Eine Annäherung aus medizinischer Sicht	K. Meyer
	Der Wald als Therapeutikum bei psychosomatischen Erkrankungen: Praktische Erfahrungen aus dem «Therapie-salon im Wald», Österreich	Th. Legl
	Erfahrungen eines Patienten	Patient
	<i>Pause</i>	
	Achtsamkeitsorientierte Waldtherapie in der Ostschweiz	D. Wemmer
	<i>Diskussion</i>	
	Praktische Anwendungen im Wald unter medizinischer Anleitung	Th. Legl D. Wemmer
13.15	<i>Mittagessen</i>	

### NACHMITTAG: PRAXISERFAHRUNG UND FOLGERUNGEN

14.15	Überblick über präventive und therapeutische Angebote zur Gesundheitsförderung im Wald	M. Gubsch
	Heil- und Kurwälder in Mecklenburg-Vorpommern: Von der Idee bis zur Umsetzung	H. Menning
	Gesundheits- und Wellnessangebote eines Forstbetriebes	S. Niedermann-Meier
	<i>Diskussion</i>	
	Interdisziplinärer Austausch zur Realisierung der Waldtherapie in der Praxis (Gruppenarbeit)	
	<i>Pause</i>	
	Ergebnisse der Gruppenarbeit und Schlussdiskussion	K. Meyer M. Gubsch
	Statements und Spiegelung der Eindrücke aus verschiedenen Fachgebieten	Teilnehmende
17.00	Ende	

# ANGABEN ZUM ORT UND ZUR ORGANISATION

## DATUM, ORT UND ZEIT

25. Oktober 2018; Beginn: 09.15 Uhr; Ende: 17.00

Ort: Bad Ramsach in Läuelfingen (BL)

## SPRACHE

Die Kursleitung und Referate erfolgen auf Deutsch.

## TEILNAHMEGEBÜHR

(inklusive Kursunterlagen, Mittagessen und Pausengetränke)

CHF 410.00 pro Person

CHF 370.00 pro Person (Mitglieder der Träger- und Partnerorganisationen)

CHF 100.00 für Studierende.

## UNTERLAGEN

Den Teilnehmenden wird eine Dokumentation zu den Inhalten der Referate sowie weiteren Unterlagen und Artikeln zum Thema abgegeben.

## ANMELDUNG

Anmeldung via Internet: [www.fowala.ch](http://www.fowala.ch), Anmeldefrist: 31.08.2018. Die angemeldeten Personen erhalten eine Anmeldebestätigung sowie Informationen zur Anreise. Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt.

## ABMELDUNG

Bei Abmeldung weniger als 20 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden 50% der Kurskosten fällig. Bei Rücktritt weniger als 5 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen werden die vollen Kursgebühren verrechnet.

## AUSKUNFT

Kurssekretariat: Fortbildung Wald und Landschaft, c/o François Godi, CGConsulting Sàrl  
Ch. du Franoz 11, 1038 Bercher; Tel: +41 (0)21 887 88 12; E-Mail: [info@fowala.ch](mailto:info@fowala.ch)

Finanzielle Unterstützung durch das Bundesamt für Umwelt BAFU (angefragt)

### Partner



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Umwelt BAFU



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG



Schweizerischer Verein der Umweltschutzberechtigten  
des cantons vaudois de protecteur et consommateurs  
della Confederazione Svizzera di tutelatori e consumatori  
dell'associazion svizra per la competenzia tuteladora



WaldSchweiz  
Verband der Waldeigentümer



schweizerischer verband der umweltschutzberechtigten  
association suisse des professionnels de l'environnement  
associazione svizzera dei professionisti dell'ambiente  
svizra associaziun di ambientalistas professiunals

FachFrauen Umwelt  
Professionelles En Environnement  
ffu-pee



Schweizerische Qualitätsinstitution für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua